

# SOGGIORNI PER SCUOLE

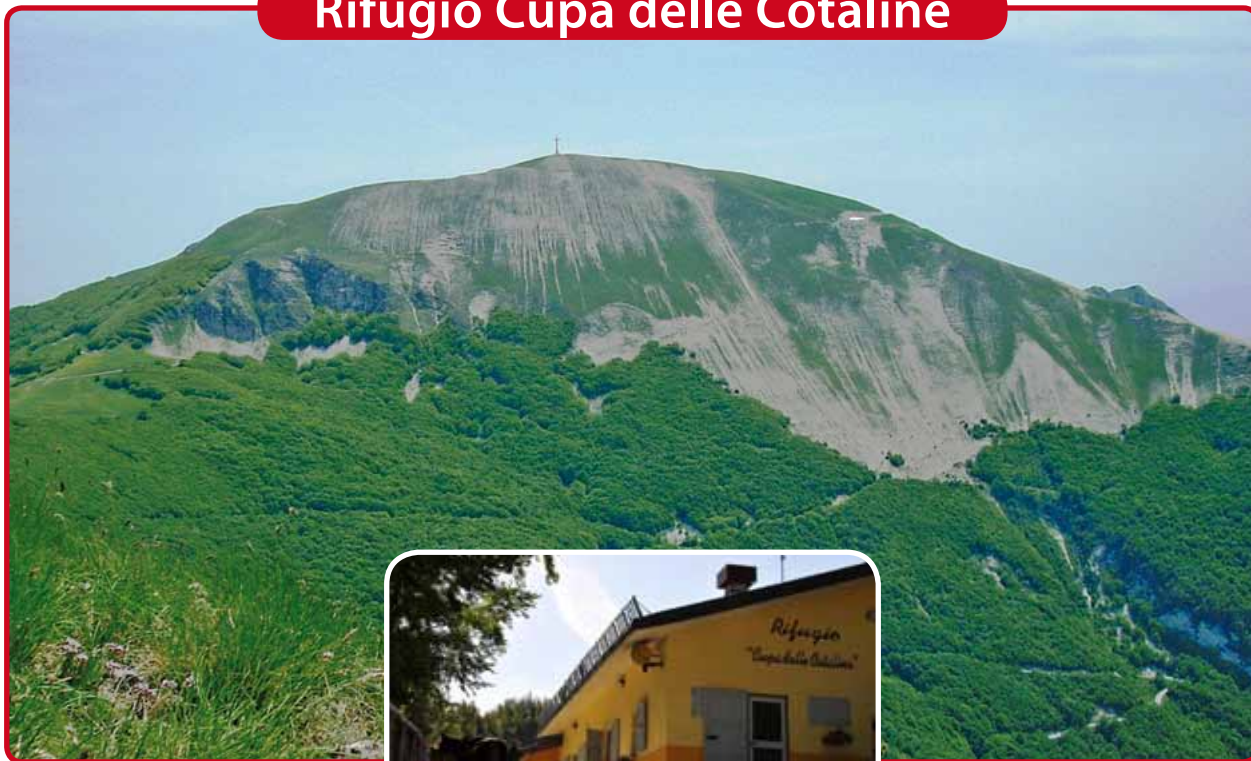
## MONTE CATRIA

per Primarie e Secondarie di primo grado

**PRIMAVERA 2016**



### Rifugio Cupa delle Cotaline



Il Rifugio Cupa delle Cotaline e Camminando Monti e Valli organizzano soggiorni di 3 giorni a contatto con la natura, un'esperienza unica in un Rifugio di montagna, tra boschi, prati e vette.

Nello splendido scenario del Monte Catria, a 1400 metri di quota, escursioni, didattica naturalistica, nozioni di avviamento al trekking e attività sensoriali.

Operatori professionisti, in collaborazione con il personale del Rifugio, racconteranno i segreti della montagna, insegnando le basi dell'educazione ambientale e spiegando come la storia dell'uomo abbia contribuito a modellare il paesaggio odierno. Il Rifugio Cupa delle Cotaline è dotato di tutte le comodità per trascorrere un soggiorno indimenticabile.





# SOGGIONI PER SCUOLE

## Rifugio Cupa delle Cotaline

### MONTE CATRIA



Il soggiorno si basa sull'esplorazione del Monte Catria e la maggior parte del tempo i ragazzi la passeranno all'aperto percorrendo itinerari escursionistici in cui le Guide inseriranno numerose attività didattiche e ludiche. Il primo giorno è prevista l'escursione

più breve, il secondo quella più lunga. I pranzi saranno consumati al sacco. In caso di maltempo i laboratori potranno essere svolti all'interno della struttura. È richiesto un abbigliamento adeguato alla quota, scarpe adatte alle escursioni e zaino.



Le escursioni hanno carattere educativo e didattico per cui saranno svolte in massima sicurezza e ai ritmi più adeguati affinché chiunque possa affrontarle e portarle a termine senza particolari difficoltà. Gli operatori sono Guide professioniste che in caso di necessità potranno avvalersi della collaborazione del personale del Rifugio.



Tre giorni sono sufficienti per imparare a riconoscere alcuni alberi dell'Appennino, capire come si legge una carta topografica, come si usa la bussola, che energia può trasmettere un bosco, come vivono gli animali selvatici e quali segreti riserva la notte sulla montagna.



# SOGGIONI PER SCUOLE

## Rifugio Cupa delle Cotaline

### MONTE CATRIA



## PROGRAMMA

### PRIMO GIORNO

Arrivo con impianto di risalita, sistemazione nelle camere, presentazione delle Guide, del personale della struttura e illustrazione del programma. Visita del Rifugio e zone attigue.

Partenza per escursione alla vetta del Monte Acuto della durata di 2,5 ore con un dislivello di 300 metri.

Osservazione del contesto geografico in cui si trova il massiccio del Catria e spiegazione dei fondamenti di meteorologia, orientamento, lettura della carta topografica, del comportamento da tenere in montagna e cosa serve avere nello zaino.

La sera, dopo cena, breve passeggiata notturna.

### SECONDO GIORNO

Escursione di circa 5 ore di cammino e 350 metri di dislivello per compiere il periplo del Monte Acuto attraverso Bocca della Valle e Fonte del Faggio.

Lungo il percorso conoscenza dei vari ecosistemi con la raccolta di campioni di foglie e attività sensoriali nel bosco e nei prati.

Rientrati al Rifugio, dopo un pò di riposo, a turno dei ragazzi si possono cimentare con i giochi spettacolari del Kinderland Adventure Park. La sera, dopo cena, breve laboratorio sulla cartografia e realizzazione di un piccolo erbario personale.

### TERZO GIORNO

Escursione alla vetta del Monte Catria con attraversata della grande sella dell'Infilatoio, i prati e la faggeta della Vernosa e l'arrivo alla famosa croce giubilare a 1701 metri di altezza. Rientro al Rifugio, sistemazione delle camere, sistemazione bagagli e discesa con bidonvia.



## INFO E PRENOTAZIONI

Tel 338 6847215 - [cupadellecotaline@gmail.com](mailto:cupadellecotaline@gmail.com)

[www.montecatria.com](http://www.montecatria.com) - [www.camminandomontievalli.it](http://www.camminandomontievalli.it)

**ARRIVI** Partenza dall'impianto di risalita di Caprile, frazione del comune di Frontone (PU).

**PARTENZA** pomeriggio del terzo giorno.

#### SISTEMAZIONE NELLE CAMERE

6 camere con 24 posti letto

(e 2 camere per gli insegnanti) così suddivise:

**Zona A:** 1 bagno in comune, 2 camere 2/3/5 posti letto;

**Zona B:** 1 camera 6 posti letto con bagno interno, 1 camera 2/3/5 posti letto con bagno in comune zona A;

**Zona C:** 1 bagno in comune, 3 camere 2/3 posti letto.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE** individuale: 95,00 €

**La quota comprende:** 2 Guide iscritte all'Albo Regionale delle Guide Ambientali Escursionistiche (1 uomo e una donna) presenti 24 ore su 24, sistemazione in camere multiple maschili e femminili (con sacco a pelo), trattamento di pensione completa con pranzo al sacco, materiale didattico per i laboratori, andata e ritorno con impianto di risalita, assicurazione UISP, gratuità per gli insegnanti e portatori di handicap (e accompagnatore).

**La quota non comprende:** pranzo al sacco del primo giorno e le consumazioni al bar.